



PROGRAMA HABILIDADES DE LIDERAZGO



OBJETIVOS

Los objetivos de aprendizaje se centran en:

1. Crear comunidad de aprendizaje entre los asistentes.
2. Liderar con eficacia y eficiencia a los equipos de trabajo e impulsar su crecimiento personal y profesional en el nuevo entorno.
3. Ampliar conocimientos en habilidades de dirección de personas.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Módulos	Número de Horas	Ponente
Liderazgo y gestión de personas	8	Loreto Martorell
Comunicación y gestión de conflictos	8	Loreto Martorell
Gestión del tiempo	8	Rocío de San Pío
Inteligencia emocional	8	Xefa Lousa
Creatividad e innovación.	8	Loreto Martorell
Presentaciones Eficaces	8	Ana Ainsa

48 horas

CONTENIDOS

Liderar y Gestionar Personas

- Liderazgo vs jefatura.
- Valores, principios y características del liderazgo.
- Mi estilo de liderazgo.
- El liderazgo situacional.
- Las emociones al servicio del liderazgo: El liderazgo resonante.
- Liderazgo transformacional. Cambio.
- Situaciones empáticas del liderazgo.
- Las bases de poder y autoridad
- La motivación en los equipos de trabajo.

Comunicación y Gestión de Conflictos

- El arte de comunicar.
- Barreras a la comunicación.
- Destrezas comunicativas.
- El egograma y la comunicación.
- Conflictos vs problemas.
- Nuestras comunicaciones en los conflictos.
- Nuestra posición.
- Comportamientos agresivos.
- Comportamientos pasivos.
- Comportamientos asertivos.
- Las fórmulas asertivas.

Gestion del Tiempo

- Actitudes y paradigma del tiempo.
- Hábitos de efectividad.
- Proactividad.
- Comenzar con el fin en la mente.
- La escalera del éxito

CONTENIDOS

Inteligencia Emocional

- Inteligencia emocional. Concepto.
- Impacto de las emociones en la supervivencia. Emociones básicas
- Emociones y sentimientos.
- La dimensión intrapersonal.
- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Auto motivación
- La dimensión interpersonal.
- Entendiendo la verdadera empatía.
- Las habilidades sociales.
- Resiliencia e inteligencia emocional.

Creatividad e innovación

- Innovación y creatividad, conceptos
- La fábrica creativa
- Los trabajadores de la fábrica. Divergencia, asimilación, convergencia y adaptación.
- Pensamientos convergentes y divergentes
- Trabas mentales a la creatividad
- Bloqueos mentales a la creatividad
- Perceptivos
- Emocionales
- Culturales
- Ambientales
- Expresivos
- Requisitos para una sesión de creatividad
- Técnicas que ayudan a la creatividad
- Verdaderas tormentas
- Mapas mentales
- Metaplan y técnica de grupo nominal
- Scamper

Presentaciones Eficaces

- Conócete y descubre cómo te perciben los demás a la hora de comunicar.
- Entrena las habilidades de comunicación: escucha activa, empatía, asertividad, credibilidad, confianza
- Redacta un buen texto y diseña una presentación a tu medida.
- Mejora tu comunicación verbal, paraverbal y no verbal.
- Supera los miedos y convence a tu cliente.

CLAUSTRO



Rocío de San Pío

- Rocío de San Pío es Ingeniero Industrial , egresada de a Universidad José María Vargas (1987-92) en Caracas-Venezuela con una especialización en Gerencia Empresarial y un MBA Executive de la Escuela Europea de Negocios.
- Es Consultor Independiente desde el año 2000 focalizándose en el manejo de procesos en aspectos clave del negocio tales como, modelo de cultura y valores, diseño e implantación de modelos de estrategia y competencias organizacionales en niveles gerenciales y de la organización, herramientas de evaluación de desempeño individual de procesos y gestión del cambio.

Xefa Lousa

- Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
 - Licenciada en Ciencias de la Educación
 - ICADE (Madrid) MBA RRHH
- IEPP. Madrid . Curso de especialización “Consultor Modelo Tavistock



CLAUSTRO

Loreto Martorell



- Diagnóstico, comercialización, diseño e impartición de cursos de formación en temas de habilidades : liderazgo y motivación, comunicación, trabajo en equipo, gestión del tiempo, creatividad, coaching, formación de formadores, out-door training, atención al cliente, relaciones de negocio, comunicación médico paciente, presentaciones eficaces, etc.
- Impartición en programas superiores y masters de la escuela.
- Programas superiores en los que imparto formación: Programa superior en Marketing Farmacéutico PSMKF, Programa superior en marketing Entertainment Bussiness PSMEB, Programa superior de instituciones educativas, Programa integral de desarrollo directivo PIDD. Programa superior de empresas de moda y belleza . Curso especializado en Product Manager. Programa Moncayo. Programa superior en dirección de personas PSRH. Soft Skills M.

Presupuesto por persona (48 horas): 795 €

- Fecha de comienzo curso: **7 de Febrero 2023.**
- Se realizará un módulo de 8 horas cada mes, en clases de 4 horas/día, los 2 primeros martes de cada mes, ajustándolo para finalizar en Junio.
- **Formación para grupo máximo de 20 participantes**
- Lugar : Aula COGITIAR
- Horario : Tardes de 16:00 a 20:00 horas.
- **Diploma acreditativo ESIC.**
- **Formación bonificable por FUNDAE.**

